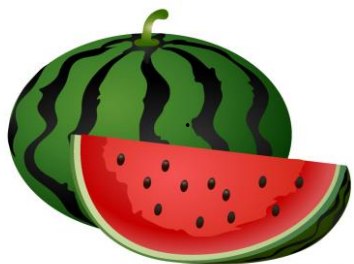


梅雨も明けて本格的な夏が到来しました。今年の夏は今までにない暑さと連日テレビで言われており、コロナや熱中症も増えています。少しでも体調が良くない時は無理をせず適度な休息と水分補給をしましょう。又、この時期は車に乗る事も増えます。運転に不安がある方もおられると思います。そこで運転をする時に自分の運転について右記でチェックをしてみましょう。



(7月の活動件数 70 件)

## ●申請手続き代行

・配食サービス・見守り事業	1件
・生活管理指導員派遣	0件
・生活管理短期宿泊	0件
・緊急通報システム	0件
・紙おむつ支給申請	0件

## ●訪問・相談業務

・高齢者実態把握	0件
・医療・介護に関すること	66件
・その他	3件

介護や生活の上でお困りのことがあれば、  
いつでもご相談ください。

天寿荘 電話74-3100  
天寿荘在宅介護支援センター 直通74-4818  
坂井賢一 江口千昭 松岡小織 鷺崎秀子



令和6年8月号 No.209

運転に不安がある時に下記のチェックを自分で行って見ましょう  
チェックが3項目以上あった時は身近な人に運転について相談しましょう

## 運転時認知障害の早期発見チェックリスト(抜粋版)

※高齢者安全運転支援研究会が作成。半年後をめどに再チェックし該当項目が増えたら、専門医を受診して免許返納を検討した方がいい

### 3項目以上あったら 要注意

- ☐ 車のキーや免許証などを探し回ることがある
- ☐ 道路標識の意味が思い出せないことがある
- ☐ スーパーなどの駐車場で自分の車を止めた位置が分からなくなることがある
- ☐ よく通る道なのに曲がる場所を間違えることがある
- ☐ 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある
- ☐ アクセルとブレーキを間違えることがある
- ☐ 曲がる際にウinkerを出し忘れることがある
- ☐ 反対車線を走ってしまった(走りそうになった)
- ☐ 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくなった
- ☐ 車間距離を一定に保つことが苦手になった
- ☐ 合流が怖く(苦手に)なった
- ☐ 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を止めることが難しくなった
- ☐ 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった
- ☐ 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる
- ☐ 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった



え・清田万作