

天寿荘だより



令和5年 11月号 No.393

秋も深く夜の寒さが強まり、落ち葉舞い散り冬の到来を身近に感じる頃となりました。秋特有の寒暖差や気候の変化による自律神経の乱れから起こる体調不良に注意して下さい。

また、インフルエンザの流行は11月下旬から12月上旬に始まり、翌年1月～3月増加して4月～5月に減少しています。今回はインフルエンザについてお知らせします。

【10月の活動件数 111件】

●申請手続き代行

- ・配食サービス・見守り事業 1件
- ・生活管理指導員派遣 0件
- ・生活管理短期宿泊 0件
- ・緊急通報システム 0件
- ・紙おむつ支給申請 0件

●訪問・相談業務

- ・高齢者実態把握 0件
- ・医療・介護に関すること 108件
- ・その他 2件

介護や生活の上でお困りのことがあれば、
いつでもご相談ください。

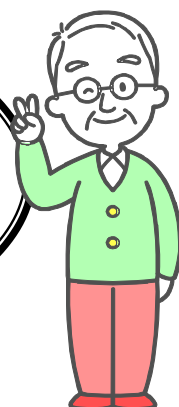
天寿荘

天寿荘在宅介護支援センター

電話74-3100

直通74-4818

坂井賢一 村島勲 江口千昭 松岡小織





天寿荘居宅介護支援サービス事業所便り

は つ ら つ



令和 5年 11月号 No.200

感染症 インフルエンザについて



インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感の症状が急速に現れるのが特徴です。

A 型:多くの変異株が存在し、増殖力が強く、しかも感染力が強いため流行しやすい。

B 型:A 型の様に大流行をおこす事はありませんが、症状は重く数年おきに流行します。

C 型:感染しても軽症で済むことが多く、免疫を持っている人が多い。

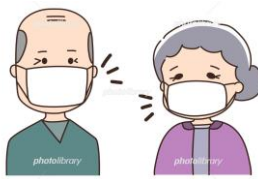
インフルエンザの予防

・手洗い

・うがい

・マスク着用

・50~60%の湿度



インフルエンザの予防接種について

ワクチン接種後2週間くらいでインフルエンザウイルスへの抵抗力がつき、1ヶ月で頂点に達し効果は約4ヶ月ほど持続します。

12月中旬までに初回のワクチンを接種された方が効果的。

接種時期についてはかかりつけ医に相談ください。



おかしいなと思った時、高熱を認めた場合、発症後48時間以内であれば抗インフルエンザ薬(タミフルやリレンザ等)がインフルエンザウイルスの繁殖を抑える効果が期待できます。

