

# 天寿荘だより



令和 5 年 3 月号 No.385



日が長くなり、土手に咲く菜の花が日ごとに映え、山の木々も生氣を取り戻し爽やかな風が頬をなでて行く日が増えて参りました。皆さんお変わりありませんか。日が差す暖かい縁側でティータイムでもしながら、ちょっとした脳のトレーニングでもしてみませんか。今回、脳トレーニングの問題を紹介致します。是非、チャレンジしてみてください。

## 【2月の活動件数 88件】

### ●申請手続き代行

- ・配食サービス・見守り事業 4件
- ・紙おむつ支給申請 0件
- ・その他 8件

### ●訪問・相談業務

- ・医療・介護に関すること 76件

介護や生活の上でお困りのことがあれば、  
いつでもご相談ください。

天寿荘

天寿荘在宅介護支援センター

坂井賢一 村島勲 江口千昭

電話74-3100

直通74-4818

松岡小織





# 天寿荘居宅介護支援サービス事業所便り

# は つ ら つ



令和 5年 3月号 No.192

脳トレとは、さまざまな問題を解きながら頭の体操をすることです。  
考えることで脳の働きが活性化されます。

1.

漢字

「さんずい」がつく漢字を 10 こ書きましょう

(例:池)

汁 油 汗 江 汚 汎 沖 没 流 注・・・

2.

手遊び

5 4 2 1 3 5 2 4 1 5 3 4 4 1 3 2 1

上の数字読み上げながら、両手の指で数字を出します。出した指はその都度ひっこめます。

3.

計算

$100 - 8 = ?$  その答えからさらに8を引いて、またさらに8を引くと、答えは？

答え 76

4.

クイズ

あなたは200円持っていました。100円のものを買うとおつりはいくらでしょうか？

答え 0円 100円玉を1つ出した

5.

クイズ

春・夏・秋・冬・1年の中で一番長いのはどれ？

答え 1年 5つの選択肢があります