

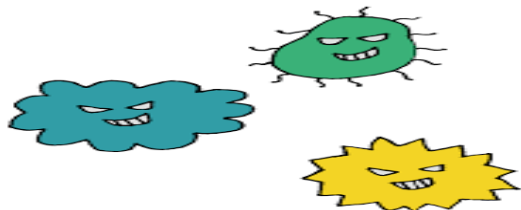
# 天寿荘だより



令和 4年 6月号 No.376

梅雨を迎え、しばらくはうっとうしいお天気と付き合う季節となりました。

梅雨といえば、湿度が高くなりカビ臭さを感じたり、カビを見つけてしまったりすることが多々あると思います。カビの生えている部屋で寝たり、生活しているとどのようなリスクがあるのでしょうか。今回はカビによる健康被害や、カビ予防についてご案内します。



【 5月の活動件数 121件】

●申請手続き代行

- ・配食サービス・見守り事業 4件
- ・生活管理指導員派遣 0件
- ・生活管理短期宿泊 0件
- ・緊急通報システム 0件
- ・紙おむつ支給申請 0件

●訪問・相談業務

- ・高齢者実態把握 0件
- ・医療・介護に関すること 112件
- ・その他 5件

介護や生活の上でお困りのことがあれば、いつでもご相談ください。

天寿荘  
天寿荘在宅介護支援センター

電話74-3100  
直通74-4818

坂井賢一 村島勲 江口千昭 尾形ひとみ  
納富敦子



# 天寿荘居宅介護支援サービス事業所便り

## は つ ら つ

令和 4年 6 月号 No.183

### カビが人体に与える影響とは？

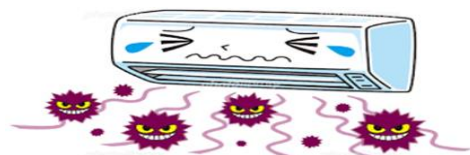
#### アレルギー性鼻炎

鼻の粘膜に異物がつくと、それを排除するために、鼻水・鼻つまり・くしゃみ等の症状がでます。



#### 夏型過敏性肺炎

咳、発熱、倦怠感などの症状、アレルギーが原因で発症する肺炎のひとつ。



エアコン内部で増殖したカビが原因になることも多い。

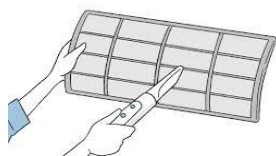
#### 気管支肺アスペルギルス症

アスペルギルスというカビが体内に入って肺で増殖し、呼吸を妨げる。咳や痰、息切れ、微熱といった喘息と同じような症状がでます。



### カビを予防する方法

- こまめな掃除・・・カビの栄養となるホコリや汚れを取り除く。  
エアコンのフィルターを定期的に掃除する。
- 換気・・・浴室や台所では換気扇を回す。室内も定期的に窓を開ける。
- 除湿・・・除湿機やエアコンで湿気をとる。



カビを予防してうっとうしい季節を乗り切りましょう！！

～リフォームの生活堂より引用～