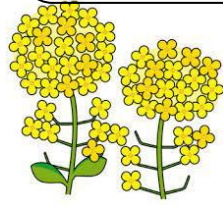


天寿荘ヘルパー便り



2022年 4月・5月発行 295号
文責 天寿会 訪問介護課
武富里美 <74-3101>

「SDGs（エスディージーズ）」



SDGs（エスディージーズ）とは、何？

【持続可能な開発目標】のことです。



2015年9月に国連で採択されました。
これは、貧困や紛争・気候変動による自然災害、
感染症といった人類が直面している課題を整理し、
2030年までに世界が達成すべき17の目標を
立てた“道しるべ”です。



★5つのキーワード★

- ① 平等と健康な環境をめざす。
- ② 経済的に豊かで充実した生活を守る。
- ③ 海や森林などの豊かな自然環境を守る。
- ④ 平和と公正
- ⑤ 世界を取り巻く様々な問題をあらゆる人の参加や協力で解決をめざす。



新年度を迎えて桜も咲き、こちよい風を感じる季節となりました。
今の美しい環境を維持していく為にみんなで協力し合っていかななくては、
いけないと思います。そこで今回のテーマは、今、テレビなどで話題に
なっている「SDGs（エスディージーズ）」について取り上げてみました。

● 私たちにできることを上げてみましょう。

- ・ 買い物に行った時にエコバックを使用しましょう。
- ・ 無駄な買い物を控え食べきれない買い物をして、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品の削減に繋がしましょう。
- ・ エアコンの使い過ぎによる電力消費を抑えるために断熱・遮熱カーテンを使用したり衣類で温度調節をしましょう。
- ・ 水道や電気はこまめに消しましょう。
- ・ ゴミを回収してくれる人の負担を減らしゴミの分別ルールをしっかりと守りましょう。



【ヘルパーの空き状況をお知らせします】

月 ①10:00~10:59 ②11:30~12:29 ③14:00~14:59
水 ①11:30~12:29 ②15:30~16:29
金 ①11:30~12:29
日 ①10:00~10:50 ②11:30~12:29

※今年度は、「ヘルパー便り」2ヶ月に1度の発行となります。