

多久市在宅介護支援センター

天寿荘だより



令和 4年 1月号 No.371

あけまして おめでとう ございます
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
本年も どうぞ よろしくお願いいたします

令和4年 元旦
社会福祉法人 天寿会
常務理事 諸隈博子



【 12月の活動件数 116件】

●申請手続き代行		●訪問・相談業務	
・配食サービス・見守り事業	0件	・高齢者実態把握	0件
・生活管理指導員派遣	0件	・医療・介護に関すること	112件
・生活管理短期宿泊	0件	・その他	4件
・緊急通報システム	0件		
・紙おむつ支給申請	0件		

介護や生活の上でお困りのことがあれば、
いつでもご相談ください。

天寿荘
天寿荘在宅介護支援センター
坂井賢一 村島勲 尾形ひとみ 納富敦子

電話74-3100
直通74-4818



天寿荘居宅介護支援サービス事業所便り

は つ ら つ

令和 4年 1月号 No.178

高齢者向けの靴選びのポイント

年齢を重ねても元気であるためには、体を動かすことが大切です。高齢者の靴選びには「転びにくい靴」を選ぶということがポイントです。



- ① 自分が履いてみて軽いと感じる(重いと感しない)
- ② 靴を履いた状態でつま先に 5～10mm程度の余裕があるもの
- ③ つま先部分が反り上がった形状 (つま先部分が地面についていると、すり足がちな高齢者はつまずきやすくなります)
- ④ 開口部が広く、脱ぎ履きしやすい
- ⑤ 素材が柔らかい
- ⑥ かかとが安定している(固定される)



つま先部分が反り上がった設計は、つまずき防止に



写真のように開口部が大きいと脱ぎ履きしやすい

～関節ライフより引用～