

天寿荘ヘルパー便り



2019年 1月発行 271号
文責 天寿会 訪問介護課
金子由美子<74-3101>

新春のおよろこびを申し上げます

良い新年をお迎えのことと存じます。

笑顔で元気良くお宅に伺いたいと思っておりますので、どうぞ気軽にお声をかけて下さい。

本年も昨年同様、
よろしくお願いいたします。

平成31年 元日

社会福祉法人 天寿会
常務理事 諸隈 博子

「感染症に注意しましょう！」

- ・冬になると、様々な感染症が発生します。抵抗力の弱い、高齢者は感染症にかかると治りにくくなり、重症化しやすくなります。

新年度が始まりました。今年も宜しくお願い致します。
寒い日が続くこれからの季節は、インフルエンザやノロウイルス等の、感染症に注意が必要になります。
そこで、今月のテーマは「感染症に注意しましょう！」です。

・インフルエンザ

12月～3月にかけて流行します。

38℃以上の高熱や、関節痛、筋肉痛等が

特徴的です。症状が悪化すると、肺炎を起こす事もあります。



・ノロウイルス(感染症胃腸炎)

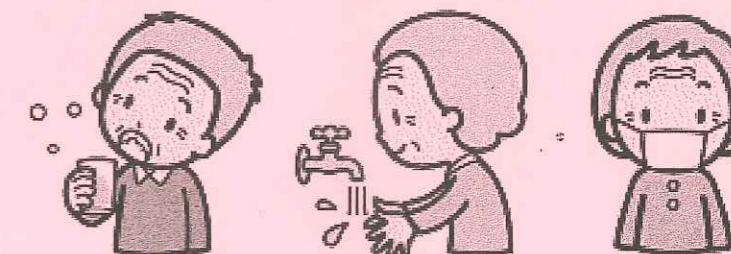
細菌やウイルス等の、病原体の一つがノロウイルスです。牡蠣などの貝類に含まれています。激しい嘔吐と下痢が特徴的です。

感染力が強く、何度でも感染してしまいます。

特に冬に流行します。



・日常生活での感染予防



・帰宅時に手洗い、うがいをしましょう。

・予防接種を受けておきましょう。

・体力をつけ、楽しく過ごしましょう。

・外出時はマスクの着用をしましょう。

・調理の際は、十分な加熱をしましょう。

