

多久市在宅介護支援センター

天寿荘だより



令和 2年 10月号 No.356

木の葉も色づき始め、すっかり秋らしくなりました。季節の変わり目は身体のバランスが乱れ、体調を崩しやすくなります。じゅうぶんな睡眠と入浴でリラックスして乗り切りましょう。

さて、ドライアイや疲れ目などで目薬をさす方が多いと思いますが、正しく点眼できている人は半分以下とも言われています。

1. 目薬をさす前と後には、十分な手洗いまたはアルコール等による手指消毒を行ってください。
2. 他の人と目薬を共有しないようにしてください。



【 9月の活動件数 38件】

●申請手続き代行

・配食サービス・見守り事業	0件
・生活管理指導員派遣	0件
・生活管理短期宿泊	0件
・緊急通報システム	0件
・紙おむつ支給申請	0件

●訪問・相談業務

・高齢者実態把握	0件
・医療・介護に関すること	38件
・その他	0件

介護や生活の上でお困りのことがあれば、いつでもご相談ください。

天寿荘
天寿荘在宅介護支援センター
坂井賢一 村島勲

電話74-3100
直通74-4818

尾形ひとみ 納富敦子



天寿荘居宅介護支援サービス事業所便り

は つ ら つ

令和 2年 10月号 No.163

間違った点眼方法

○「容器の先を目尻につけて点眼している。」

…点眼液が汚染される原因になります。容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れないように注意しましょう。



○「点眼後に目をパチパチしている。」

…まばたきによって目から鼻にお薬が流れ出てしまいます。点眼後はまばたきをしないようにしましょう。



○「目のまわりに落ちた点眼液を流し込んでいる。」

…汚れや花粉、細菌などの目のまわりの異物も目に入ってしまいます。再度まぶたの袋に確実に点眼し、あふれた薬液は清潔なガーゼやティッシュでふき取ってください。



○「指示された滴数を超え、何滴も点眼している。」

…お薬が目からあふれてしまうだけで、効果は変わりません。医師または薬剤師に指示された用量を守って点眼しましょう。

