

多久市在宅介護支援センター

天寿荘だより



H30年 10月号 No.332

今年は台風も多く、災害に対しての備えが心配されます。
防災グッズについて調べると、たくさん必要なものがリストアップされます。
しかし、いざという時に持ち出せる量には限界があります。
そして、数日分の備えをすべて持ち出す事も無理です。
そのために事前に整理して準備する必要があります。



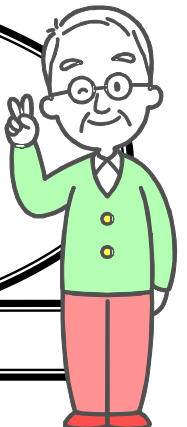
【9月の活動件数 117件】

●申請手続き代行		●訪問・相談業務	
・食の自立支援(配食)	1件	・高齢者実態把握	0件
・生活管理指導員派遣	0件	・医療・介護に関すること	109件
・げんきアップさー来る	0件	・その他	6件
・生活管理指導短期宿泊	0件		
・緊急通報システム	0件		
・紙おむつ支給申請	1件		

介護や生活の上でお困りのことがあれば、
いつでもご相談ください。

天寿荘
天寿荘在宅介護支援センター
坂井賢一 尾形ひとみ

電話74-3100
直通74-4818
村島勲 納富敦子



防災グッズ～備え忘れがないか要確認

一般的に、防災グッズに対する考え方は、利用シーンによって3つに分類されます。



- ① 0 次の備え…常に携帯しておく防災グッズ(いつ起こるかわからない災害に備えるため)→笛、ホイッスル(存在を他の人に知らせる)・飲料水
- ② 1 次の備え…安全な場所に避難するための持ち出し品
- ③ 2 次の備え…行政による救援物資などが届くまでの期間(目安7日間)の間、自給自足するために備蓄するもの

今回は、②1次の備えとして必要なものをお知らせします。

◎安全のために、必ず準備しておきたいもの

- ・防災リュック(防災グッズとして必要なものは、ある程度防災グッズに含まれています。その中から不足しているものを追加します。
- ・ヘルメット、防災頭巾・サバイバルシート(アルミ)・カイロ・皮手袋、軍手
- ・雨具・ロープ・携帯ラジオ・ライト・電池・飲料水

◎衛生の観点から必要になるもの

- ・簡易トイレ、トイレトーパー・生理用品・医薬品・タオル・安全ピン
- ・マスク・持病薬・常備薬・下着・ウェットティッシュ

◎避難時にあると便利なもの

- ・防災マップ、マニュアル・コンパス

◎汎用品

- ・万能ナイフ、ポリ袋、ゴミ袋・レジヤシート・ライター・布ガムテープ

◎情報

- ・身分証明書のコピー・銀行通帳(口座番号)のコピー・緊急連絡先一覧
- ・筆記用具・現金・テレホンカード



備えあれば憂いなし、いざという時に慌てないようにしましょう。

～防災グッズとして必要なもの一覧と解説・備え忘れがないか要確認より引用～