

天寿荘ヘルパー便り

2020年 12月発行 285号
文責 天寿会 訪問介護課
武富里美 <74-3101>



「ノロウイルスの感染対策！」

ノロウイルスは、冬場に流行しやすい感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

主に人の手や指、食品などを介して感染し、嘔吐・下痢・腹痛などの症状を引き起こします。



感染経路

☆ウイルスに汚染された牡蠣・アサリなどの二枚貝を、生や加熱不足で食べて食事感染します。

☆二次感染を起こします。

・感染者の排泄物や嘔吐物の処理中に接触感染や飛沫感染をします。

・感染した人が調理することにより接触感染します。

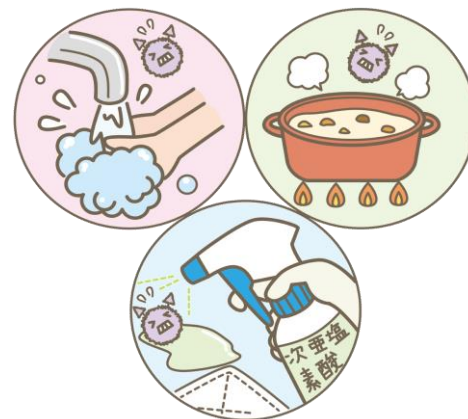
予防

☆手洗いをしっかり行いましょう！

☆二枚貝はしっかり加熱しましょう！

☆調理器具の消毒をしましょう！

☆ドアノブや手すり、トイレ、椅子など頻繁に手で触れるものを清潔に保ちましょう！



寒さが本番となってきて、雪の便りが届く頃となりました。新型コロナウイルスの流行が続いており、感染対策が重要となっていますが、冬に流行しやすいノロウイルスにも注意が必要です。

そこで、今月のテーマは「ノロウイルスの感染対策」です。

排泄物や嘔吐物を処理するときには、

☆十分に換気をしながら行いましょう！

☆使い捨ての手袋やマスクをつけ、

タオルやペーパータオルなどで拭き取ります。

☆消毒をしましょう！

次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効です。

※市販の塩素系漂白剤(ハイター等)に含まれています。

☆使用したタオルやペーパータオルはビニール袋に密閉して廃棄しましょう！



☆次亜塩素酸ナトリウムの作り方

※場所によって濃度を変えて消毒しましょう。

消毒する場所	消毒液の作り方
嘔吐物や排泄物が直接付着した場所	500ml のペットボトル1本に、塩素漂白剤をペットボトルキャップ <u>2杯</u> の原液を入れる。
ドアノブ・手すり・椅子など多くの人が触れる場所	500ml のペットボトル1本に、塩素漂白剤をペットボトルキャップ <u>1杯</u> の原液を入れる。

