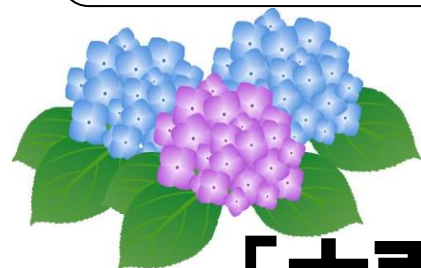


天寿荘ヘルパー便り

2019年 6月発行 275号
文責 天寿会 訪問介護課
武富里美 <74-3101>



「大雨に備えましょう！」

「大雨特別警報が発表されたら避難する」、そんなふうに考えていませんか？大雨特別警報は数十年に一度のこれまで経験したことがないような大雨が予想される時に発表されるため、早め早めの行動と備えが大切です。

●普段の備え

- 1、避難場所の位置や道順を覚えておきましょう。
- 2、市から配られた、「ハザードマップ」を確認しどこで浸水や土砂災害の危険が高いのか把握し事前に安全な避難経路を確認しておきましょう。
- 3、「非常持ち出し袋」を準備しすぐに持ち出せる状態に！
- 4、大雨が発生したら、テレビやラジオで最新の気象情報を常に確認しましょう。



日本各地で、異常気象が発生しています。昨年度の、豪雨災害を覚えていらっしゃいますか？

今年もこれから梅雨に入ります。日頃から大雨や災害に備えるために準備をしましょう。

そこで、今月のテーマは「大雨に備えましょう！」です。

5、「レベル4 紫」の指示が出たらすぐ避難！

		取るべき行動	非難の情報	雨・土砂災害	川
5	濃紫	命を守って！	災害発生	大雨特別警報	氾濫発生
4	紫	全員避難	避難指示(緊急) 避難勧告	土砂災害警戒	氾濫危険
3	赤	高齢者など避難	避難準備	大雨・洪水警報	氾濫警戒
2	黄	避難方法確認		大雨・洪水注意報	氾濫注意
1	白	最新情報に注意		早期注意情報	

●避難する際の注意

- ・避難する際は、周囲の状況を確認してから行いましょう。
- ・頭を保護し、動きやすい長そで長ズボン・軍手も着用。長靴ではなく、普段から履きなれた底が厚めの靴を履きましょう。
- ・可能な限り複数人で避難しましょう。
- ・両手はあいている状態にし、非常用品はリュック入れて避難しましょう。

